

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 15.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
	Итого за Завтрак	24,95	27,15	140,79	899,19
	Итого за день	24,95	27,15	140,79	899,19
	Итого стоимость завтрака				57,43